




Ιστοεξερεύνηση

Προχωρημένο επίπεδο

Τα Τροφοχιλιόμετά μου





Τίτλος Ιστοεξερεύνησης	Τα τροφοχιλιόμετρα μου
Επίπεδο Ιστοεξερεύνησης	Προχωρημένο επίπεδο
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	
<p>Αυτή η Ιστοεξερεύνηση ονομάζεται "Τα τροφοχιλιόμετρα μου". Γνωρίζετε ότι περισσότεροι από 11.000 τόνοι πλεονάσματος τροφίμων δημιουργήθηκαν το 2019/2020; Ή ότι η Tesco καταβάλλει προσπάθειες για τη μείωση των απορριμμάτων τροφίμων στα καταστήματά της; Στην Τσεχική Δημοκρατία, η Tesco μείωσε τα απορρίμματα κατά 66% από το 2016. Ο Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας των Ηνωμένων Εθνών εκτιμά ότι περίπου το ένα τρίτο του συνόλου των τροφίμων που παράγονται για ανθρώπινη κατανάλωση πηγαίνει στα σκουπίδια, από την άλλη πλευρά, πολλοί άνθρωποι (822 εκατομμύρια) βιώνουν καθημερινά την πείνα.</p> <p>Ο πρώτος στόχος σας σε αυτή την Ιστοεξερεύνηση είναι να μάθετε τι σημαίνει ο όρος "Τροφοχιλιόμετρα ή Χιλιόμετρα τροφίμων", τι είδους τρόφιμα πετιούνται στα σκουπίδια από τα νοικοκυριά και πότε.</p> <p>Ο δεύτερος στόχος σας είναι να περιγράψετε τη διαδρομή που διανύουν τα τρόφιμα μέχρι να φτάσουν στο πιάτο σας.</p> <p>Ο τρίτος στόχος σας είναι να μάθετε πώς η τροφική αλυσίδα επηρεάζει το περιβάλλον.</p> <p>Ο τέταρτος στόχος είναι να μάθετε πώς να ψωνίζετε πιο έξυπνα.</p> <p>Ο τελευταίος στόχος είναι να μάθετε πώς να μειώσετε τα απορρίμματα τροφίμων.</p>	
	
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	





Αυτή η ιστοεξερεύνηση θα σας κάνει ειδικούς σχετικά με τα χιλιόμετρα που διανύουν τα τρόφιμα. Θα είστε σε θέση να εξηγήσετε αυτόν τον όρο, να συζητήσετε αυτό το θέμα και να διηγηθείτε μια σύντομη ιστορία. Η ιστορία θα αφορά τι είναι τα χιλιόμετρα τροφίμων, ποιο ταξίδι πρέπει να κάνει το φαγητό μέχρι να φτάσει στο πιάτο σας, πώς μια διατροφική αλυσίδα επηρεάζει το περιβάλλον, πώς να ψωνίζετε πιο έξυπνα και πώς να μειώσετε τα απορρίμματα τροφίμων. Δημιουργήστε την ιστορία για τα χιλιόμετρα τροφίμων ολοκληρώνοντας τις ακόλουθες εργασίες. Πάρτε σύντομες σημειώσεις για να διηγηθείτε την ιστορία στο τέλος της ιστοεξερεύνησης.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1

Ο πρώτος σας στόχος σε αυτό το WebQuest είναι να μάθετε τι σημαίνει ο όρος "Τροφοχιλιόμετρα" και τι είδους τρόφιμα πετιούνται στα σκουπίδια από τα νοικοκυριά και πότε.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2

Ο δεύτερος σας στόχος είναι να περιγράψετε το ταξίδι που κάνει το φαγητό μέχρι να φτάσει στο πιάτο σας.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3

Ο τρίτος σας στόχος είναι να μάθετε πώς μια τροφική αλυσίδα επηρεάζει το περιβάλλον.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 4

Ο τέταρτος σας στόχος είναι να μάθετε πώς να ψωνίζετε πιο έξυπνα.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 5

Ο τελευταίος σας στόχος είναι να μάθετε πώς να μειώσετε τα απορρίμματα τροφίμων.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1

Ο πρώτος σας στόχος σε αυτή την ιστοεξερεύνηση είναι να μάθετε τι σημαίνει ο όρος "Τροφοχιλιόμετρα". Διαβάστε το ακόλουθο άρθρο για να μάθετε τι σημαίνει αυτός ο όρος.

<http://www.casopisveronica.cz/clanek.php?id=956>

Μάθατε ότι, ο δρόμος των τροφίμων είναι η απόσταση που διανύουν τα τρόφιμα από τη στιγμή της παρασκευής τους μέχρι να φτάσουν στο πιάτο του καταναλωτή (όπως οι πατάτες από ένα χωράφι ή το κρέας από μια φάρμα).





Μαντέψτε ποια είναι τα τρόφιμα που σπαταλούνται περισσότερο και σε ποια εποχή του χρόνου. Μάθετε αν μαντέψατε σωστά στον ακόλουθο σύνδεσμο (προτελευταία παράγραφος).

<https://www.info.cz/zpravodajstvi/byznys/plytvani-potravinami-je-globalni-hrozbou-nejvice-vyhodi-domacnosti-na-sidlistich>

Διαβάσατε ότι τα περισσότερα τρόφιμα βρίσκονται στους κάδους απορριμμάτων σε οικισμούς. Οι άνθρωποι που ζουν στον οικισμό, δεν έχουν την ευκαιρία να επαναχρησιμοποιήσουν τα υπολείμματα τροφίμων - να ταΐσουν τα ζώα ή να τα κάνουν κομποστοποίηση. Και για ποια τρόφιμα μιλάμε; Τα χαλασμένα φρούτα και λαχανικά πετιούνται συχνότερα, ιδίως το καλοκαίρι και το φθινόπωρο.

Αυτό είναι το τέλος της πρώτης εργασίας.
Υπέροχα!



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2

Η δεύτερη αποστολή σας θα είναι να περιγράψετε το ταξίδι που κάνει το φαγητό, πριν φτάσει στο πιάτο σας. Κοιτάξτε το ταξίδι της μπανάνας.

https://www.youtube.com/watch?v=rCUnIVhB3CY&ab_channel=DOLEEuropeGmbH

Μπορείτε να πείτε την ιστορία μιας μπανάνας; Χρησιμοποιήστε τις παρακάτω εικόνες.







Κάνετε σπουδαία δουλειά!
Ας κάνουμε την τρίτη εργασία.

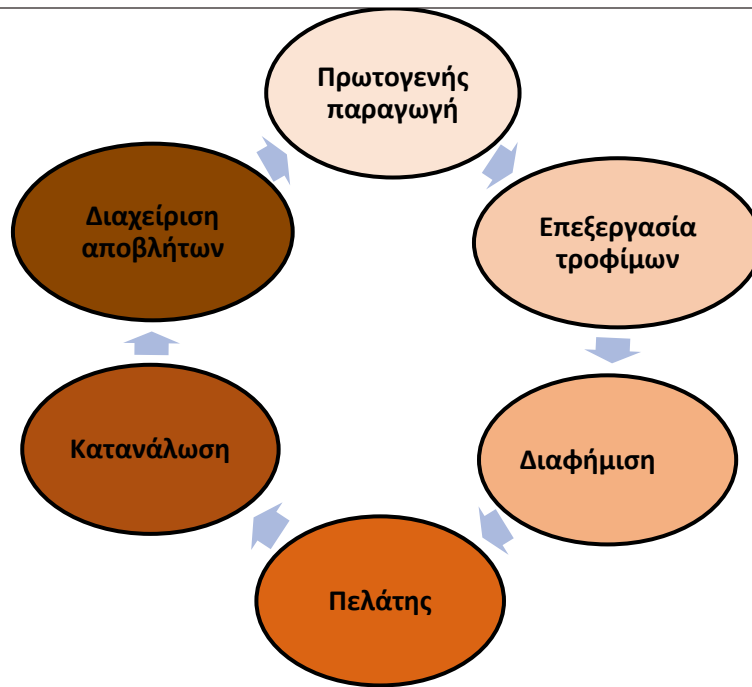


ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3

Μάθετε ποιες είναι οι επιπτώσεις των τροφικών αλυσίδων στο περιβάλλον.

Αλλά πρώτα πρέπει να μάθετε τι είναι η τροφική αλυσίδα. Το παρακάτω σχήμα θα σας διευκολύνει.





Ας πάρουμε για παράδειγμα τις πατάτες. Αρχικά, οι πατάτες πρέπει να καλλιεργηθούν, στη συνέχεια να συγκομιστούν και, τέλος, να υποστούν επεξεργασία. Στη συνέχεια, παραδίδονται σε ένα κατάστημα και τις αγοράζετε, στην καλύτερη περίπτωση τις τρώτε, και στο τέλος, το υπόλοιπο τρόφιμο επεξεργάζεται ως απόβλητο. Όλα τα τρόφιμα που δεν καταναλώνονται είτε οργώνονται στα χωράφια είτε κομποστοποιούνται και ένας νέος κύκλος αρχίζει.

Υπάρχει σπατάλη τροφίμων σε ολόκληρη την τροφική αλυσίδα, π.χ. κατά τη συγκομιδή δεν συλλέγονται όλα στο χωράφι, κάποια τρόφιμα καταστρέφονται κατά την επεξεργασία, κάποια τρόφιμα δεν πωλούνται στα καταστήματα και τέλος, υπάρχουν και τρόφιμα που αγοράζουμε και δεν τα τρώμε. Η σπατάλη τροφίμων δεν είναι πρόβλημα μόνο ενός τομέα, αλλά η σπατάλη εμφανίζεται σε όλους τους τομείς. Οι τομείς, συχνά, συνεργάζονται και συνδέονται μεταξύ τους με πολλούς τρόπους, παρέχοντας ευκαιρία για αποφυγή της σπατάλης τροφίμων. Τα τρόφιμα που δεν χρησιμοποιήθηκαν σε έναν τομέα μπορούν να αποτελέσουν έναν ενδιαφέροντα πόρο για έναν άλλο τομέα. Για παράδειγμα, καλλιέργειες που δεν θα πωλούνταν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως σύνθετη ζωοτροφή για βοοειδή.

Και τι αντίκτυπο έχουν οι αλυσίδες τροφίμων στο περιβάλλον;

Η σπατάλη τροφίμων αντιπροσωπεύει σημαντική απώλεια άλλων πόρων, όπως το νερό. Γνωρίζετε ότι η παραγωγή 1 κιλού βοδινού κρέατος απαιτεί 15.415 λίτρα νερού; Ή 1 κιλό μήλα καταναλώνει 822 λίτρα νερού;

Επιβαρύνουμε, επίσης, το έδαφος και χρησιμοποιούμε υπερβολική ενέργεια. Αυτό οδηγεί στην άσκοπη παραγωγή αερίων του θερμοκηπίου, τα οποία συμβάλλουν στην υπερθέρμανση του πλανήτη.

Κάνετε σπουδαία δουλειά με την τρίτη δραστηριότητα!





ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 4

Πώς να ψωνίζετε πιο έξυπνα; Στον παρακάτω σύνδεσμο, διαβάστε μερικά κόλπα αγορών που πρέπει να γνωρίζετε για να σταματήσετε τη σπατάλη τροφίμων.

<https://zachranjidlo.cz/jak-spravne-nakupovat/>

Συμφωνείτε; Ο καλύτερος τρόπος για να προμηθευτείτε φρέσκα τρόφιμα είναι να τα αγοράζετε από τοπικούς αγρότες. Δεν χρειάζεται καν να πάτε στο αγρόκτημα, επειδή οι αγρότες μπορούν να σας παραδώσουν τα τρόφιμά τους σε πρακτικά κουτιά. Ή μπορείτε να δοκιμάσετε να καλλιεργήσετε τα δικά σας τρόφιμα στο σπίτι ή στον κήπο.

Υπέροχα!

Ακόμα μια εργασία έχει ολοκληρωθεί!



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Γνωρίζετε ήδη πώς να ψωνίζετε πιο έξυπνα και πώς να μειώνετε τη σπατάλη τροφίμων. Όμως, τα τρόφιμα σπαταλώνονται, επίσης, για παράδειγμα, στα εστιατόρια. Στην Τσεχική Δημοκρατία, κάθε χρόνο πετιούνται έως και 27.000 τόνοι φαγητού στα κυλινδρικά των εταιρειών και στα ταχυφαγεία. Ωστόσο, στην Τσεχία αποφάσισαν να δώσουν ένα τέλος. Παρακολουθήστε το βίντεο για να δείτε πώς κατάλαβαν το πρόβλημα.

https://www.youtube.com/watch?v=RI1W5k2Ffdg&ab_channel=TVSTISK

Αν σας άρεσε το βίντεο, κάντε κλικ στον ακόλουθο σύνδεσμο για να μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα "Εξοικονομήστε Φαγητό". Όχι μόνο θα εξοικονομήσετε χρήματα, αλλά θα αποφύγετε να πετάξετε τρόφιμα που θα αγαπήσετε.

<https://nesnezeno.cz/>

Βρίσκεστε στο τέλος της Ιστοεξερεύνησης. Για να αποδείξετε ότι γνωρίζετε για τα χιλιόμετρα τροφίμων και τα απορρίμματα τροφίμων, πείτε μια σύντομη ιστορία σχετικά με αυτά. Την ιστορία για το τι είναι τα <Τροφοχιλιόμετρα>, τι διαδρομή πρέπει να κάνει το φαγητό πριν φτάσει στο πιάτο μας, ποιες είναι οι περιβαλλοντικές επιπτώσεις των τροφικών αλυσίδων, πώς να ψωνίζετε πιο έξυπνα και πώς να αποφεύγετε τη σπατάλη τροφίμων. Αν μπορείτε να διηγηθείτε την ιστορία, δείχνει ότι γνωρίζετε ήδη πολλά για τα χιλιόμετρα τροφίμων.

Ολοκληρώσατε, την τελευταία εργασία.





ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία διάφορες εργασίες σε αυτή την Ιστοεξερεύνηση. Προσπαθήστε να απαντήσετε στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- Τι από ότι είδατε σήμερα γνωρίζετε ήδη;
- Τι καινούριο μάθατε;
- Γιατί οι άνθρωποι πρέπει να γνωρίζουν αυτές τις γνώσεις;
- Αν έπρεπε να πείτε λίγα λόγια για τα <Τροφοχιλιόμετρα>, τι θα λέγατε;

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Σε αυτή την Ιστοεξερεύνηση, αποκτήσατε νέες γνώσεις σχετικά με τα χιλιόμετρα που διανύουν τα τρόφιμα. Γνωρίζετε τι είναι τα χιλιόμετρα τροφίμων, τα πιο συχνά τρόφιμα που σπαταλούνται στα νοικοκυριά. Γνωρίζετε, επίσης, ότι η σπατάλη τροφίμων έχει αντίκτυπο στο περιβάλλον, επειδή η παραγωγή τροφίμων που δεν καταναλώνονται επίσης οδηγεί στην κατανάλωση ενέργειας και στην παραγωγή αερίων του θερμοκηπίου. Γνωρίζετε, επίσης, την ιστορία του ταξιδιού της μπανάνας. Μάθατε πώς να αγοράζετε σωστά τρόφιμα στο κατάστημα και μάθατε ότι στην Τσεχική Δημοκρατία υπάρχει μια εφαρμογή στην οποία θα βρείτε εστιατόρια που προσπαθούν να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων.

Συγχαρητήρια!



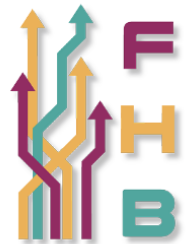


GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

